

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANE S RUTHES**

Completo(u) o evento: **INSANO FULL DISTANCE**

No dia: **23/09/2018**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 33

Ritmo

01:54 100/m



CICLISMO

01 : 46 : 56

Velocidade média

33,67 km/h



CORRIDA

01 : 18 : 39

Ritmo

04:54 min/km



TEMPO

03 : 34 : 08

T1

T2



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **77.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**